Les Cercles du Cœur

.....

Des rencontres qui nous ressourcent
Des expériences qui nous font grandir



Entre dans le cercle…

Tu as envie de rencontrer de nouvelles personnes, de partager des moments vrais, de découvrir de nouvelles activités ?
Les Cercles du Cœur, c'est une communauté vivante et conviviale qui se retrouve tout au long de l'année pour échanger, apprendre, expérimenter, rire… et grandir ensemble.
Participe selon tes envies, découvre, partage, les rencontres feront le reste.





Des rendez-vous mensuels

- ► soirées rencontres - Cercles du Cœur (19h- 22h)
- ► après-midi découverte (15h-19h)
- ► journée découverte (10h-18h)
- ► rallye jeu de piste - 1 ou 2 jours

Notre savoir-faire : créer du lien

Un cadre bienveillant pour se sentir bien.
Des expériences pour se découvrir. La force du groupe pour avancer.

A chaque rencontre, une nouvelle expérience...

Introspection , relaxation, présence, ouverture du cœur



Les cercles de présence



Les cercles de Gaia

Psychologie humaniste - Une approche intégrative





Danse-expression, tantra et théâtre improvisé

Sagesses ancestrales et spiritualité ancrée





Pour aller plus loin.. 2 séminaires de transformation douce



Deviens qui tu es



L'Odyssée intérieure

Nous t'attendons pour partager un prochain Cercle du Cœur ...!!

Association Les Cercles du Cœur - www.lescerclesducoeur.fr
contact Pierre Laronde - terranova2012@orange.fr - tel: 01.49.77.71.30